

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36

Open Mind Praxis
Dipl. Psych. Astrid Werner
Mühlstr. 12
82433 Bad Kohlgrub
Tel. 08845 7574146
praxis@astridwerner.de

LEBENSLAUF
1952 Geboren in München
1975 1. Lehramtsprüfung für Grund- und Hauptschule,
Pädagogische Hochschule Regensburg
1981 Diplom in Psychologie, Universität Freiburg
1982-1984 BERUFSTÄTIGKEIT
Schluchsee, Klinik für Medikamenten-
und Alkoholabhängige. Schwerpunkt: Informations-
und Beratungsseminare für
Angehörige.
1985-2008 -Selbständig in eigener Praxis in München
-Verschiedene Weiterbildungen (Hypnotherapie,
Psychosomatische Energeik nach Dr.
Banis, Transaktionsanalyse, Familienaufstellungen
u.a.)
-Ausbildung zur "Lehrerin für Natürlich Besser
Sehen" bei Dr. Janet Goodrich. Eigenes
Buch "Augentraining für alle". Kurse in Firmen
wie Siemens zur Prävention für
Bildschirmbenutzer.
-Kurse Progressive Relaxation, Autogenes Training
und Augentraining in den
Krankenkassen-Vorsorgeprogrammen, an
Volkshochschulen und anderen institutionen
-CDs Progressive Relaxation, Autogenes Training,
Sehtraining
1992-1998 Ausbildung von Ärzten in Progressiver Relaxation
in ganz Deutschland.
Setzt 1996 Gründungsmitglied des Ärztlichen
Ärztekammer für Autogenes Training,
Lehrkolleiums für Psychotherapeutische Medizin
(LPM) in München
-Weiterbildungsermächtigung der Deutschen
und Progressive Relaxation
-Zertifikat des BDP, Bund Deutscher Psychologen
-Kurse AT- Grund- und Oberstufe und Integratives
Entspannungstraining
2018-2021 Sozialpsychiatrischer Krisendienst der
Herzogsägmühle
2019 Psychologin in der Nescure Klinik für
Alkoholabhängige in Bad Bayersoien
Setzt 2022 Therapeutische Gespräche und
Entspannungstherapie mit Klienten eines Kurbads.
10/2024 bis 12/2024 Lehrgang Online Beratung Sigmund Freud
Universität Wien für Instahelp. Seither bei Instahelp als
Onlinetherapeutin.